



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

VÎLCU Mirela-Paula

Adresa(e)

Telefon(-oane)

E-mail(uri)

mirelapaula55@yahoo.com

Nationalitate(-tati)

Română

Data nașterii

05.05.1991

Sex

Feminin

Experiența profesională

1 aprilie 2022 - prezent:

Antrenor de handbal la echipa de Junioare I și Junioare IV, ACSO Viitorul Pantelimon, județul Ilfov

1 septembrie 2020 - prezent:

Cadru didactic (profesor de sport) la Școala Gimnazială Nr. 1 din Pantelimon, județul Ilfov

1 iulie 2021 - 01 aprilie 2022:

Antrenor de handbal la echipa din „Divizia A”, ACSO Școala 181 București SSP

1 ianuarie 2019 - 20 martie 2021:

Jucătoare de handbal la Danubius Călărași

1 ianuarie 2017 - 1 iunie 2018:

Jucătoare de handbal la Clubul Sportiv Universitar Știința București

1 iulie 2016 - 1 decembrie 2016:

Jucătoare de handbal la C.S. Danubius Galați

2015 - 2016:

Jucătoare de handbal la Municipal Buzău (împrumut)

2014 - 2016:

Jucătoare de handbal la Handbal Club Municipal Roman

2010 - 2014:

Jucătoare de handbal la Clubul Sportiv Știința Bacău

2009 - 2010:

Jucătoare de handbal la Clubul Sportiv Școlar Galați

2008 - 2009:

Jucătoare de handbal la Handbal Club Otetul Galați

2000 - 2008:

Jucătoare de handbal la Clubul Sportiv Școlar Galați

**Educație și formare****2013 - 2015: Diplomă de master**

Specializare Performanță Sportivă
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Universitatea Vasile Alecsandri, Bacău

2010 - 2013: Diplomă de licență

Specializare Sport și Performanță Motrică
Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
Universitatea Vasile Alecsandri, Bacău

2006 - 2010: Diplomă de bacalaureat

Liceul cu Program Sportiv Galați
Diplomă Instructor Sportiv - Handbal

2002 - 2006:

Școala Gimnazială Sfântul Dumitru Nr. 33, Galați

20 iulie 2022: Definitivatul**1 martie 2021:**

Modulul psihopedagogic II
Universitatea Spiru Haret București

15 mai 2020:

Modulul psihopedagogic I
Universitatea Spiru Haret București

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba maternă (daca este cazul specificați a doua limbă maternă)

Limba(i) străină(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba**Limba**

		Înțelegere		Vorbire		Scriere	
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
EN	B1/B2: Utilizator independent	C1/C2: Utilizator experimentat	C1/C2: Utilizator experimentat	B1/B2: Utilizator independent	C1/C2: Utilizator experimentat		

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Permis(e) de conducere

Da, categoria B din 4 februarie 2020